

## PREGHIERA DEL CUORE

Incontro del 10 aprile 2024

## “PAROLE DI VITA”



Questo passo di **Atti 5, 17-39**, la seconda parte del Vangelo di Luca, è stato letto, oggi, a Messa.

Gli apostoli hanno predicato Gesù, guarito le persone, e succede che vengono arrestati e condotti in prigione.

Si dice chiaramente “*per invidia*”. L’invidia ci mette fuori dalla grazia di Dio.

In **1 Corinzi 13, 4** si legge che l’Amore non è invidioso.

Se vedo una persona molto fervorosa, la voglio imitare, ma non voglio frenarla.

L’invidia, invece, vuole frenare la persona, che sembra più brava di noi.

Ricordiamo che possiamo dare noi stessi, per essere bruciati, ma, se non abbiamo l’Amore, non abbiamo niente.

Non c’è alcuna prigione, che possa tenere gli apostoli. Di notte, un Angelo è andato a liberarli, a portarli fuori. Le guardie non se ne sono accorte.

“*Fuori*” significa “*esodo*”. Quando Dio ci vede in una situazione, che ci chiude, che ci tiene prigionieri attraverso una malattia, un lavoro, una relazione..., se ci affidiamo a Lui, manda il suo Angelo a portarci fuori.

Il giorno del processo, il sinedrio e gli anziani mandano le guardie a prelevare gli apostoli dalla prigione: la trovano sbarrata, ma vuota. I discepoli non ci sono.

I sommi sacerdoti rimangono perplessi, ma nel frattempo arriva un tale, che annuncia: *“Ecco, gli uomini che avete messo in prigione si trovano nel tempio a insegnare al popolo.”*

Qui c'è un particolare importantissimo. L'Angelo libera i discepoli e raccomanda: *“Andate, e mettetevi a predicare al popolo nel tempio tutte queste parole di vita.”*

La tentazione, che hanno avuto gli apostoli e che abbiamo anche noi, è di raccontare il negativo, quando subiamo angherie o ingiustizie.

Dobbiamo imparare a non perdere tempo nel raccontare eventi negativi, ma raccontiamo parole di vita.

Gli episodi negativi vanno ignorati, lasciati nel silenzio.

La parola negativa ha una triplice funzione, anche se è verità:

- negativizza chi la racconta,
- la negatività va a finire nella persona interessata
- e alla persona, alla quale la stiamo raccontando.

Per questo è necessario raccontare parole di vita.

Nel processo, interviene Gamaliele: *“Non occupatevi di questi uomini e lasciateli andare. Se infatti questa teoria o questa attività è di origine umana, verrà distrutta; ma se essa viene da Dio, non riuscirete a sconfiggerli; non vi accada di trovarvi a combattere contro Dio!”*

Questo vale anche per noi: se la Fraternità viene da Dio, è Dio che la difende. Noi siamo nella vita, per vivere felici, non per dare spiegazioni.

Se il progetto lavorativo, di preghiera o altro, che abbiamo nella nostra vita, viene da Dio, sarà Dio a supportarlo. Se non viene da Dio, è meglio che cada.

Gamaliele convince il sinedrio, ma gli apostoli vengono richiamati e frustati.

Gli apostoli *“se ne andarono dal sinedrio lieti di essere stati oltraggiati per amore del nome di Gesù.”*

Chi di noi è contento per essere stato oltraggiato?

Ricordiamo **Matteo 5, 11-12**: *“Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli. Così infatti hanno perseguitato i profeti prima di voi.”*

Una piantina al buio non vive. Per attivare la sintesi clorofilliana, c'è bisogno del sole. *“Ma, spuntato il sole, restò bruciata e non avendo radici si seccò.”*

**Matteo 13, 6**. Gesù paragona il sole alle persecuzioni. Quando abbiamo piccole persecuzioni, dobbiamo cambiare mentalità ed essere lieti.

*“E ogni giorno, nel tempio e a casa, non cessavano di insegnare e di portare il lieto annunzio che Gesù è il Cristo.”*

Dovremmo imparare anche noi questo modo di vita.

Quando qualche persona legge un passo della Scrittura, Cristo è presente nella sua Parola; è Lui che parla, quando nella Chiesa si legge la Sacra Scrittura (Concilio Vaticano II).

Gesù è vivo ed è presente nella sua Parola di vita, che dobbiamo annunciare.

**Sapienza 16, 12:** *“Non li guarì né un'erba né un emolliente, ma la tua parola, o Signore, la quale tutto risana.”*

Noi, spesso, abbiamo confinato Gesù all'interno di un rito.

Gli apostoli parlavano di Gesù; quando si parla di Gesù, Gesù si manifesta.

Gli apostoli annunciano che Gesù è il Signore e la gente guarisce, si rianima.

Chi di noi non si è sentito rianimare durante una predicazione?

Ecco le parole dei discepoli di Emmaus: *“Non ci ardeva forse il cuore nel petto mentre conversava con noi lungo il cammino, quando ci spiegava le Scritture?”* **Luca 24, 32.**

Riprendo ancora: *“Misericordia io voglio, non sacrificio”*. Il Signore vuole che abbiamo un utero, che si dilata, per accogliere l'altro nella Parola.

**Salmo 107 (106), 20:** *“Mandò la sua parola e li fece guarire, li salvò dalla distruzione.”*

Sottolineo questo, perché, molte volte, ci siamo fermati al rito. Pensiamo che, se non c'è il rito, Gesù non possa operare.

Gesù non può operare, perché noi non crediamo.

Gesù a Nazareth *“non vi poté operare nessun prodigio, ma solo impose le mani a pochi ammalati e li guarì. E si meravigliava della loro incredulità.”*

**Marco 6, 4-6.** Quando Gesù è stato a Nazareth, non ha potuto operare miracoli, perché le persone non credevano in lui.

La prima parola di Dio, in assoluto, è stata: *“Sia la luce!”* Le nostre parole devono essere luminose.

**Ebrei 11, 3:** *“Per fede noi sappiamo che i mondi furono formati dalla parola di Dio, sì che da cose non visibili ha preso origine quello che si vede.”*

La parola crea e ci rende felici.

**1 Pietro 3, 10:** *“Chi vuole amare la vita e vedere giorni felici, trattenga la sua lingua dal male e le sue labbra da parole d'inganno.”*

Adesso, vi leggo alcuni passi della Scrittura, per attingere forza.

**Giosuè 1, 9:** *“Ricordati che devi essere forte e coraggioso. Io, il Signore tuo Dio, sarò con te ovunque andrai. Perciò non avere paura e non perderti mai di coraggio.”*

**Esodo 15, 2:** *“Mia forza e mio canto è il Signore.”*

**Neemia 8, 10:** *“La gioia del Signore è la nostra forza.”*

**Salmo 29, 11:** *“Il Signore darà la forza al suo popolo.”*

**Isaia 40, 31:** *“Ma quelli che sperano nel Signore acquistano nuove forze, si alzano a volo, come aquile, corrono e non si stancano, camminano e non si affaticano.”*

**Gioele 4,10:** *“Dica il debole: -Sono forte!”-*

**Michea 3, 8:** *“Sono pieno di forza con lo Spirito del Signore.”*

**Marco 9, 23:** *“Tutto è possibile per chi crede.”*

**Luca 10, 19:** *“Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra i serpenti e gli scorpioni e sopra ogni potenza del nemico; nulla vi potrà danneggiare.”*

**Giovanni 14, 12:** *“In verità, in verità vi dico: anche chi crede in me, compirà le opere che io compio e ne farà di più grandi, perché io vado al Padre.”*

**Atti 1, 8:** *“Ma riceverete forza dallo Spirito Santo, che verrà su di voi.”*

**Romani 8, 31:** *“Se Dio è per noi, chi sarà contro di noi?”*

**Filippesi 4, 13:** *“Tutto posso in Colui che mi dà la forza.”*

**Colossesi 1, 29:** *“Lotto con la forza che viene da Cristo e che agisce in me con potenza.”*

**2 Timoteo 1, 7:** *“Dio infatti non ci ha dato uno Spirito di timidezza, ma di forza, di amore e di saggezza.”*

**2 Timoteo 2, 1:** *“Attingi forza nella grazia, che è in Cristo Gesù.”*

**Salmo 28, 7:** *“Il Signore è la mia forza e il mio scudo: ho posto in lui la mia fiducia.”*

Con Gesù siamo invincibili.

Questa sera la pratica è sulle Beatitudini.

Siamo nel tempo, che va dalla Pasqua alla Pentecoste: per la Chiesa è il tempo della gioia. Dobbiamo scegliere la gioia.

Partiremo dal chakra della Corona, per liberare tutti i punti energetici del nostro corpo.